

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen.

- Petrissage: Kneten, bei dem die

Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.

- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.

- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Termine:

Fr. 24.04.2026

13:00-21:00 Uhr

Sa. 25.04.2026

So. 26.04.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Fr. 08.05.2026

13:00-21:00 Uhr

Sa. 09.05.2026

So. 10.05.2026

Sa. 19.09.2026

So. 20.09.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

1150,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531 - 91 41 61**

Seminarnummer:
SSH77260326V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Matthias Schmid: Jg. 1962, verheiratet, vier Kinder. Er ist seit 1993 Heilpraktiker, außerdem Massagetherapeut, Kneipp- und Medizinischer Bademeister, sowie Krankenpfleger. Seine Behandlungsschwerpunkte liegen in der Ursachenfindung, Beratung, Konfliktbewältigung, Traumatologie, seelischen Betreuung und psychologischen Beratung. Herr Schmid arbeitet zudem mit biologischen Behandlungskonzepten auf Grundlage der fünf biologischen Naturgesetze (auch bei schwer heilbaren Erkrankungen), Familien- und Systemaufstellungen, Rücken- und Gelenkbehandlungen nach Dorn und Breuß, Schröpfen und Eigenbluttherapie. 2002 gründete er einen offenen 'Bürgerstammtisch für ganzheitliche Heilkunde' zur Verbreitung und Pflege der Naturheilkunde in der Bevölkerung. Seit 2005 unterrichtet er als Dozent bei den Paracelsus Schulen.

Dozent/in Susanne Adlmüller: Therapeutin für Energie-Ganzkörpermassagen. Weiterhin leitet Susanne Adlmüller regelmäßig Workshops über Meditation und spirituelles Wachstum. Sie ist Trägerin einer heiligen indianischen Pfeife und lädt jährlich zu Visionquests ein. 1994 führte sie ihr spirituelle Weg nach Montana, USA, und dort begann sie auch ihre Ausbildung bei der Heilerin Sharon Walker und der Visionärin Jaqueline Snyder in Energie- und Körperarbeit. Ihre wichtigsten Lehrer kommen aus dem immateriellen Bereich: ihre Engel. Seit 1996 leitet sie ihre private Praxis in Grossdingharting.



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.06.2025