

Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und unserer Ernährung

NATURHEILKUNDE



„Antibiotika nicht zusammen mit Milch einnehmen!“. Diesen Satz hat wahrscheinlich jeder schon einmal gehört. Dabei geht es aber gar nicht um die Milch selbst und sie ist auch nicht das einzige Lebensmittel, was in diesem Fall problematisch sein kann. Aber warum ist das so? Dieser und anderen Fragen gehen wir in diesem Seminar auf den Grund. Wir schauen uns die wichtigsten Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Nährstoffen an und

welche Folgen sie haben können, wenn man sie nicht beachtet.

Inhalte:

- Welche Arten von Wechselwirkungen gibt es?
- Medikamente und ihr Einfluss auf bestimmte Mikronährstoffe und umgekehrt (die Wichtigsten im Überblick)
- Warum es wichtig ist, bestimmte Einnahmehinweise zu beachten
- Tipps und Tricks was man selbst tun kann

Das Seminar richtet sich an Therapeuten, HP und andere Gesundheitsberufe, die ihre Beratungspraxis durch dieses Wissen ergänzen wollen.

Hinweis: Bei diesem Seminar handelt es sich um einen Überblick der wichtigsten Wechselwirkungen der am häufigsten eingenommenen Medikamente. Daher erhebt dieses Seminar keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Dozent/in Melanie Bockstaller: Wissenschaft meets Ganzheitlichkeit: nach meinem Pharmaziestudium und anschließender Tätigkeit vorwiegend in Führungspositionen verschiedener öffentlicher Apotheken, beschäftigte ich mich immer mehr mit der Frage, ob und wie wir selbst Einfluss auf unsere Gesundheit nehmen können. Von Placeboeffekt über Mindsetarbeit und Psychosomatik war alles dabei. 2008 absolvierte ich ausserdem an der Paracelsusschule die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin. Mit der Kombination aus medizinischem Wissen, Ernährung und Ganzheitlichkeit möchte ich andere Blickwinkel auf das Thema Gesundheit geben und darauf, was wir selbst beeinflussen können. "Before you heal someone, ask if they're willing to give up the things that made them sick" (Hippocrates)

Termine:
Mi. 02.07.2025
17:00-21:00 Uhr

Preis:
85,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:
SSH78020725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

