

# Die Stimme als Kommunikationsinstrument

## Aufbau II

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Vertiefungsseminar baut auf dem Grundlagenseminar und Aufbau I auf und vertieft und ergänzt die wesentlichen Grundelemente.

Sie werden durch vielfältige Resonanzübungen, Anleitung zum aktiven Zuhören und Reflexionszeiten ermutigt, eine stimmige Dialogkultur zu entwickeln und die Beziehungsqualität zu verbessern. Ein achtsames Ausbalancieren von Arbeits- und Ruhezeiten und verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten dienen der Stress- und Konfliktbewältigung und zunehmender Zufriedenheit und Freude. Durch ausgewählte, von der GFK nach Rosenberg inspirierte (Stimm-)Übungen werden Sie sensibilisiert für den wertschätzenden Umgang mit den Konfliktpartnern. Sie lernen sich stimmlich stimmig auszudrücken und in lebendiger Verbundenheit zu bleiben.

Für den Kommunikationspsychologen Friedemann Schulz von Thun ist das Ideal der Stimmigkeit ein wesentliches Kriterium für eine gute und angemessene Kommunikation. Eine stimmige Kommunikation zeigt sich in einer doppelten Übereinstimmung mit sich selbst und der Situation. Sie sind eingeladen durch das Modell des inneren Teams, den inneren Konflikten mit Teambildung durch kooperative Führung des inneren Oberhauptes zu begegnen. Durch das Hören und Integrieren möglichst aller inneren Stimmen (Stimmpluralität) und die bewusste Identifikation bzw. Disidentifikation mit Anteilen der inneren Bühne oder des inneren Chores können Sie einen heilsamen Umgang mit sich selbst erfahren und Ihre Identität stärken.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen / beraterischen Kontext.

**Dozent/in Susanne Seeber:** Jg. 1966, verheiratet. Nach dem Lehramtsstudium (Musik und Romanistik) und Gesangsstudium in Frankreich arbeitet Susanne Seeber als Gymnasiallehrerin. Sie schloss 2016 eine 2-jährige Ausbildung als Coach (IHK, EASC) ab. Sie spezialisierte sich im Gebiet (gewaltfreie) Kommunikation, Gesprächsführung nach Rogers und schloss 2022 eine mehrjährige Ausbildung zur TA-Beraterin ab. Sie erwarb das ISA-Zertifikat für stimmtherapeutische Weiterbildung sowie Seminarleiterscheine für Resilienz - und Ressourcenförderung. 2023 schloss sie die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach V. Frankl ab. Frau Seeber arbeitet seit 2018 als Coach, TA-Beraterin, GFK-Trainerin, Seminarleiterin und Referentin in Karlsruhe.

Termine:  
**Sa. 04.07.2026**  
**So. 05.07.2026**  
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**320,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Bertoldstr. 65**  
**1. OG**  
**79098 Freiburg**  
Tel. 0761 - 70 28 71

Seminarnummer:  
**SSH78040726**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

