

Gewaltfreie Kommunikation

nach Rosenberg

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In dem Prozess der Gewaltfreien Kommunikation geht es vor allem um die Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Es ist die Erkenntnis der Gewaltfreien Kommunikation, dass alle Menschen prinzipiell zu Rücksichtnahme,

Kooperation und friedlichem Verhalten bereit sind, wenn sie darauf vertrauen können, dass ihre Bedürfnisse gleichermaßen ernst und wichtig genommen werden.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Um zu dieser Haltung zu gelangen, hat Marshall Rosenberg ein vierstufiges Modell entwickelt, das Menschen unterstützt, hinter ihre Bewertungen, Verurteilungen und Angriffe zu schauen und dadurch ihre unerfüllten Bedürfnisse zu entdecken.

Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung

In diesem Seminar werden die Grundprinzipien der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt und geübt. Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent/in Susanne Seeber: Jg. 1966, verheiratet. Nach dem Lehramtsstudium (Musik und Romanistik) und Gesangsstudium in Frankreich arbeitet Susanne Seeber als Gymnasiallehrerin. Sie schloss 2016 eine 2-jährige Ausbildung als Coach (IHK, EASC) ab. Sie spezialisierte sich im Gebiet (gewaltfreie) Kommunikation, Gesprächsführung nach Rogers und schloss 2022 eine mehrjährige Ausbildung zur TA-Beraterin ab. Sie erwarb das ISA-Zertifikat für stimmtherapeutische Weiterbildung sowie Seminarleiterscheine für Resilienz - und Ressourcenförderung. 2023 schloss sie die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach V. Frankl ab. Frau Seeber arbeitet seit 2018 als Coach, TA-Beraterin, GFK-Trainerin, Seminarleiterin und Referentin in Karlsruhe.

Termine:

Sa. 07.03.2026

So. 08.03.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:

SSH78070326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

