

Bioenergetische Kopf-Gesicht-Nackenmassage

BEAUTY / WELLNESS



Gesichtsmassagen gehören zu den ältesten Heilmethoden der Welt, die vor Allem im asiatischen Raum praktiziert wurden. Doch auch Paracelsus wusste schon um die wohltuende, heilende Bedeutung dieser Massage.

Sie kann ähnlich wirken, wie Akupunktur und durch den Energieausgleich über Meridianlinien und Nervendruckpunkte wird die Muskulatur durch diese Massage gelockert und sanft stimuliert.

Die Zellen werden in positive Schwingung gebracht, die Meridiane ausgeglichen und die Körperentgiftung wird angeregt. Auch die Organe arbeiten besser, die Durchblutung wird gefördert und der Lymphfluss wird aktiviert. Auch die oft angespannten Kiefermuskeln können sich lösen und die damit verbundenen Spannungen im Nacken erleichtern.

Die Methode ist sehr sanft und genussvoll und erfordert ein hohes Maß an Präsenz, Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl.

Die Behandelten berichten oft danach von einem Gefühl von Leichtigkeit, Erfrischtheit und von Momenten tiefer Ruhe und Frieden.

Die bioenergetische Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage kann sehr gut in Kombination mit einer Ganzkörpermassage (z.B. Indonesische Massage) angewendet werden.

Das Seminarangebot eignet sich für alle manuell arbeitenden Berufsgruppen

Dozent/in Ulrike Wienholt: Jg.1957. Sie hat ein Studium der Germanistik und Biologie und zudem eine dreijährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik) absolviert. Frau Wienholt besitzt weitere Qualifikationen in den Bereichen meditative Atementspannung und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energiemassagen. Seit 1987 arbeitet sie selbständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, indonesische Massage, ayurvedische Abhyanga Massage, energetische Fußreflexmassage, Bio-Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin ihre Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

Sa. 14.02.2026

So. 15.02.2026

jew. 09:30-17:30 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65
1. OG
79098 Freiburg
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:

SSH78140226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

