

# Tibetisch-energetische Rückenmassage

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Tibetisch-energetische Rückenmassage, die ihren Ursprung in den tibetischen Klöstern hat, regt die subtilen Energien an, die den Körper durchdringen und unser physisches und geistiges Selbst verbinden und fördern.

Das wichtigste Element ist die achtsame Berührung mit 8-er Streichungen, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruhen, kombiniert mit einer kraftvollen Druckpunktmassage an den Schultern.

Sie hat eine nachhaltige Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Die Chakren werden energetisiert und harmonisiert, Energieblockaden gelöst und das vegetative Nervensystem gestärkt.

In ihrer Sanftheit und meditativen Qualität, geht sie sehr tief und erfordert vom Behandler ein hohes Maß an Präsenz und Empathie. Sie wirkt leicht Blutdruck senkend, hilft bei Stress, Unruhe und Schlafstörungen und ist auch gut geeignet für Kinder.

Zum Einsatz kommen warme Öle.

Bitte mitbringen: 1 Laken, 1 Handtuch und 1 Decke.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen(-anwärter/innen), manuell und/oder energetisch arbeitende Therapeuten/innen, im Wellness- und Beautybereich Tätige sowie an alle, am Thema interessierten Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Dozent/in Ulrike Wienholt:** Jg.1957. Sie hat ein Studium der Germanistik und Biologie und zudem eine dreijährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik) absolviert. Frau Wienholt besitzt weitere Qualifikationen in den Bereichen meditative Atementspannung und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energiemassagen. Seit 1987 arbeitet sie selbständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasie Reisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, indonesische Massage, ayurvedische Abhyanga Massage, energetische Fußreflexmassage, Bio-Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin ihre Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:  
**So. 16.02.2025**  
09:30-17:30 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bertoldstr. 65  
1. OG  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:  
**SSH78160225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

