

Entdecke die regenerative Kraft der Klänge

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Zweitägiges Klangschalenseminar zur nachhaltigen Stressreduktion
Tauche ein in die faszinierende Welt der Klangschalen und erlebe, wie Klänge Körper und Geist harmonisieren können! In unserem zweitägigen Seminar lernst du die Grundlagen der Klangmassage kennen und erfährst, wie du Klangschalen sowie weitere Klanginstrumente gezielt zur Entspannung und Selbstfürsorge einsetzen und

weitergeben kannst.

Was dich erwartet:

- Eine kompakte Einführung in die theoretischen Grundlagen
- Kennenlernen der verschiedenen Wirkmechanismen von Klängen
- Praktische Anwendungen von Klangschalen als Einzelanwendung sowie bei einer Klangmassage
- Ergänzende Entspannungsmethoden wie progressive Muskelentspannung Stuhl-Klangmassage, u.v.m.
- Maßnahmen zur Stressprävention und Stressreduktion
- Achtsamkeitsübungen zur Vertiefung deiner Erfahrungen
- Raum für Austausch und persönliche Reflexion

Lass dich von den wohltuenden Klängen inspirieren und finde deine innere Balance!

Die vermittelten Elemente und Erfahrungen können direkt in deinem Alltag umgesetzt werden!

Das solltest du mitbringen:

Iso-Matte; Decke; 2 kleine Kissen; 1 kleines Handtuch; Bequeme Kleidung; Dicke Socken oder Hausschuhe; Getränke

Dozent/in Bruno Molinari: Jg. 1953, Diplom-Betriebswirt (BA). Herr Molinari war 42 Jahre in der Metallindustrie in verschiedenen Führungspositionen tätig. Im Rahmen seiner Trainerausbildung (IHK) und seiner Ausbildung zum Business Coach (FU Berlin) kam er zum ersten Mal mit Entspannungsmethoden in Berührung. 2011 bis 2012 Ausbildung zum Entspannungstrainer an der Paracelsus Schule. Im Jahr 2016 folgte die Ausbildung zum Fußreflexzonenpraktiker. 2017-2018 Ausbildung zum Klangmassagepraktiker. Im Jahr 2018 folgte die Ausbildung zum Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen. Seit dem 01.01.2020 ist Bruno Molinari als selbständiger Entspannungstrainer tätig. Seit 2024 ist er auch Gong Master.

Termine:

Fr. 14.11.2025

15:00-22:00 Uhr

Sa. 15.11.2025

09:00-17:00 Uhr

Preis:

290,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm**

Tel. 0731 - 602 08 81

Seminarnummer:

SSH79141125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

