

# Craniosacrale Osteopathie

## Fachausbildung

### OSTEOPATHIE



Die craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche, manuelle Behandlungsmethode, die mit sanften Berührungen Spannungszustände und funktionelle Einschränkungen im Körpers lösen kann. Sie wird zur allgemeinen Stärkung der

Vitalfunktionen, als tiefgehende Entspannungsmethode und auch erfolgreich bei chronischen Erkrankungen eingesetzt. Behandelt wird vorwiegend am Schädel (Cranium), Rumpf und Kreuzbein (Sacrum). Mit präzisen Techniken werden die Knochen in Verbindung mit ihren membranösen und bindegewebigen Strukturen einfühlsam korrigiert. Fehlstellungen und Spannungsmuster werden gelöst.

Im zweiten Teil der Fachausbildung werden Diagnostik und weitere Techniken vermittelt.

Im dritten Ausbildungsteil steht die Arbeit am Kiefer, der Halswirbelsäule sowie Entspannungstechniken am Gesichtsschädel im Fokus.

#### Inhalte Modul I:

Einführung in die Craniosacrale Therapie; Grundlagen; Wahrnehmungsübungen / Ausgleichstechniken / Positionierung; Behandlung Sacrum / ISG / Beckenboden / Lendenwirbelsäule/ Neurocranium I

#### Inhalte Modul II:

Diagnostik; Traktion, Stillpoint; Neurocranium II; Behandlungs-Protokoll nach Upledger; Unwinding Wirbelsäule / Gelenke / Ganzkörper

#### Inhalte Modul III:

Arbeit mit Diaphragmen; Entspannungstechniken am Viszerocranium; Behandlung am Kiefer (extra-/intraoral) und der Halswirbelsäule; Indikationen-Behandlungsbeispiele

Die Fachausbildung vermittelt neben den theoretischen Grundlagen und Praxisbeispielen vor allem das praktische Üben.

Die Ausbildung ist ideal für Heilpraktiker und -anwärter, Physiotherapeuten sowie alle, die diese Methode erlernen möchten.

Bitte jeweils legere Kleidung und ein großes Handtuch mitbringen.

**Dozent/in OS/PT Daniel Zerahn:** Jg. 1975, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten 1998 erwarb Daniel Zerahn Zusatzqualifikationen in Manueller Therapie (2000) und Osteopathie (2005). Freiberuflich in Praxen für Physiotherapie tätig bis zur Selbständigkeit in eigener Praxis ab 2001 in Ulm. Ab 2010 begann er in Fortbildungen für Osteopathen und Physiotherapeuten zu assistieren und zu übersetzen (Englisch-Deutsch). Außerdem Lehrer in der Basisausbildung zum Physiotherapeuten und Ergotherapeuten. Seit 2016 selbständig als Dozent in Deutschland.

**Dozent/in D.O.OSD Frank Reinisch:** Jg. 1968, verh., 3 wilde Jungs, abgeschlossenes wissenschaftliches Hochschulstudium in Diplomsportwissenschaften Schwerpunkt Prävention, Rehabilitation und Biomechanik. Sportwissenschaft/Deutsch für das Lehramt an Gymnasien. Wirbelsäulentrainer des Bayerischen Sportbundes, Fachübungsleiter Sportklettern des Deutschen Alpenvereines. Anwartschaft zum staatlich geprüften Skilehrer. Vierjährige Ausbildung in Ayurveda und Yoga. 5 jähriges Studium der Osteopathie, D.O.(can.) seit 2005, D-s.c.o seit 2008. Eigene Praxis seit 2005 mit Schwerpunkt Familien-Osteopathie, Sportosteopathie und Bewegungswissenschaften. Seit 2005 bis heute ist Herr Reinisch Dozent für Biomechanik und parietale Osteopathie, fasziale und craniale Osteopathie sowie seit 2014 an den Paracelsus Schulen.

Termine:

**Sa. 21.02.2026**

**So. 22.02.2026**

jew. 09:00-18:00 Uhr

**Sa. 07.03.2026**

09:00-13:30 Uhr

**Sa. 07.03.2026**

13:30-18:00 Uhr

**Sa. 21.03.2026**

09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**3600,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Bahnhofstr. 17**

**89073 Ulm**

Tel. 0731 - 602 08 81

Seminarnummer:

**SSH79210226R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

