

# Yogalehrerausbildung

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als

Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen. Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

### Inhalte:

Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch); Die großen Yoga-Wege; Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad); Medizinische Grundlagen; Therapeutische Körperstellungen (Asana); Einführung in bedeutende Yogatraditionen; Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama); Meditation; Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya); Kundalini-Yoga; Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra); Grundlagen ayurvedischer Ernährung; Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet.

Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung - detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadens Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

**Dozent/in Raphaëlle Boudot:** Jg 1977. Seit 2001 intensives Studium des Yoga. Der neue Yogawille, gegründet von H. Grill sowie die Auseinandersetzung mit der Anthroposophie R. Steiners bilden das wesentliche Fundament für ihre Tätigkeit als Yogalehrerin und Yogatherapeutin. Lange hat sie als Krankenschwester in einer anthroposophisch orientierten Klinik für innere Medizin gearbeitet. 2015 legte sie die Heilpraktikerprüfung ab. Aktuell arbeitet sie im eigenen Zentrum für Heilkunde und Yoga; weiterhin ist sie als Krankenschwester in der Pneumologie tätig.

### Termine:

**Fr. 23.01.2026**

**Sa. 24.01.2026**

**So. 25.01.2026**

**Sa. 28.02.2026**

**So. 01.03.2026**

**Do. 09.04.2026**

**Fr. 10.04.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

### Preis:

**3990,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 17  
89073 Ulm  
Tel. 0731 - 602 08 81**

### Seminarnummer:

**SSH79230126**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

