

Ernährungsberater/-in

Ausbildung

NATURHEILKUNDE



Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist weit mehr als ein Trend – sie ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensqualität. Eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil gewinnen aufgrund des steigenden

Gesundheitsbewusstseins immer mehr an Bedeutung. Damit verbunden ist ein erhöhtes Interesse an fachkundiger Unterstützung und Beratung.

Als Ernährungsberater/in eröffnet sich Ihnen eine erstklassige Karriere in einem wachstumsstarken Gesundheitsmarkt. Mit den erworbenen Kenntnissen bei Paracelsus können Sie beruflich in Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis tätig werden.

Während der Ausbildung erhalten Sie umfassende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Verdauungstrakts, Stoffwechselforgänge und die Ernährung verschiedener Zielgruppen. Sie entwickeln passgenaue Empfehlungen für Ihre Kunden/innen – alltagstauglich und praxisnah. Sei es, dass diese ihre Ernährung ändern wollen, eine Lebensmittelallergie haben oder chronisch erkrankt sind. Dabei betrachten Sie den Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit und beziehen naturheilkundliches Wissen mit ein.

Bei der Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in haben Sie die Wahl zwischen Unterricht in Präsenz an einer der 54 Paracelsus Heilpraktiker Schulen in ganz Deutschland und der Schweiz oder einer bequemen Online-Ausbildung, die Sie ortsunabhängig absolvieren können. Unsere qualifizierten Dozenten/innen besitzen jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung und bereiten Sie optimal auf die Prüfung und Praxis vor. Freuen Sie sich auf ein Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen, mit Begeisterung lernen und Ihre persönlichen Ziele verwirklichen.

Ausbildungsinhalte: Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Dozent/in HP Mario Hopp: Jg. 1979, verheiratet, 2 Kinder. 2006 Beginn des Studiums zum Heilpraktiker bei Paracelsus in Ulm. Erfolgreicher Abschluss - im ersten Anlauf - im Jahr 2009. Eröffnung der eigenen Praxis im Frühjahr 2010. Seit Dezember 2014 zusätzlich staatl. geprüfter Ernährungsberater. Der Schwerpunkt in seiner Praxis liegt im Bewegungsapparat, Ernährungsberatung und in der Gesprächstherapie. Fastenleiter nach Hildegard von Bingen. Dozent bei den Paracelsus Schulen in Ulm, Tübingen, München, Lindau, Kempten, Augsburg, Regensburg, Würzburg, Karlsruhe, Stuttgart. Präsident der HAHNEMANNIA, Deutscher Verband für Homöopathie und Lebenspflege, Communications Officer im europäischen Patientenverband für Homöopathie, EFHPA.

Termine:

Sa. 24.01.2026

So. 25.01.2026

Sa. 21.02.2026

So. 22.02.2026

Sa. 14.03.2026

So. 15.03.2026

Sa. 28.03.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm
Tel. 0731 - 602 08 81**

**Seminarnummer:
SSH79240126**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

