Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte, Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die beim Klienten vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Dozent/in Thomas Kaminski: Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik `Das Körperspiegelsystem` nach Martin Brofmann, `Emotionale Intelligenz` sowie auch `Somatische Intelligenz`. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation `Suchtberatung`. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.

Termine:
Fr. 09.05.2025
15:00-19:00 Uhr
Sa. 10.05.2025
09:00-18:00 Uhr
So. 11.05.2025
09:00-17:00 Uhr

Preis:
420,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04

Seminarnummer:
SSH80090525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 15.04.2025