

Schattenarbeit: Integration des Schattens

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



"Es ist von großer Bedeutung, sich seiner eigenen inneren Dunkelheit bewusst zu sein, um angemessen mit den negativen Aspekten anderer Menschen umgehen zu können." - C.G. Jung

"Wenn eine Situation nicht bewusst wahrgenommen wird, erscheint sie im Außen als unveränderliches Schicksal." - C.G. Jung

Termine:

Mi. 15.10.2025

15:30-18:30 Uhr

Do. 16.10.2025

10:00-17:00 Uhr

Preis:

190,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04**

Der Begriff "Schatten" bezieht sich auf unerwünschte und verdrängte Persönlichkeitsanteile, die aus dem Unterbewusstsein wirken und zu ungewollten Problemen und Ereignissen führen können. Dazu zählen Beziehungsprobleme, finanzielle Schwierigkeiten, das Gefühl, ein Opfer zu sein, Aggression, destruktives Verhalten, Krankheiten oder Süchte. In diesem Seminar bieten wir eine Vielzahl von Übungen an, die der persönlichen Entwicklung dienen und in therapeutischen Praktiken Anwendung finden.

Seminarinhalte:

1. Definition und Wirkung des Schattens
2. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Schatten
3. Die Verbindung mit dem heilenden Selbst
4. Psychosynthese: Das Kennenlernen und Interagieren mit den inneren Persönlichkeitsanteilen
5. Identifikation und Veränderung grundlegender Überzeugungen
6. Erkennen und Loslassen von belastenden Emotionen
7. Erkennen und Auflösen von Auslösern für negative Reaktionen
8. Eine neue Perspektive auf die Vergangenheit entwickeln
9. Hinterfragen der selbst erfundenen Geschichte, die die aktuelle Situation erklärt

Dieses Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Bereich, die ihr Fachwissen erweitern möchten.

Dozent/in Thomas Kaminski: Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik 'Das Körperspiegelsystem' nach Martin Brofmann, 'Emotionale Intelligenz' sowie auch 'Somatische Intelligenz'. Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation 'Suchtberatung'. Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.

Seminarnummer:

SSH80151025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

