

Trauma- und Bewusstseinsarbeit

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar verbindet psychologisches Verständnis mit spiritueller Tiefe und schafft eine Brücke zwischen Wissen und Erfahrung – zwischen der professionellen Begleitung anderer und der bewussten Begegnung mit sich selbst. Neben der theoretischen Vermittlung

von Grundlagen zu Traumadynamiken und dem Nervensystem steht die praktische Anwendung im Mittelpunkt. Durch Selbsterfahrung, Partner- und Gruppenübungen wird erfahrbar, wie sich Bewusstseinsarbeit in der Praxis umsetzen lässt.

Trauma wird als gesamtorganisches Geschehen verstanden, das sich in Körper, Emotion und Bewusstsein ausdrückt. In der Bewusstseinsarbeit öffnen wir Räume, in denen Heilung geschehen kann.

Wir erforschen, wie alte Überlebensmuster erkannt, integriert und in neue Formen der Selbstregulation überführt werden können.

Durch achtsame Körperarbeit, Meditation, Atem- und Spürübungen werden die vermittelten Inhalte erfahren und in die berufliche Praxis übersetzt.

Inhalte

- Einführung in das Verständnis von Trauma, Nervensystem und Selbstregulation
- Achtsamkeit, Körperwahrnehmung und Embodiment in der therapeutischen Praxis

Praxis

- Arbeit mit inneren Anteilen, Ressourcen und Co-Regulation
- Bewusstseinsarbeit als Grundlage tiefer Heilungsprozesse
- Selbsterfahrung, kollegiale Übungsräume und Supervision

Ziele

- Vertiefung des Verständnisses für Trauma- und Bewusstseinsprozesse
- Entwicklung von Präsenz und Achtsamkeit in der Begleitung anderer
- Integration eigener Erfahrungen in die berufliche Praxis
- Erweiterung des Handlungsspektrums durch körperorientierte Methoden

Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte aus therapeutischen, heilkundlichen und beratenden Berufen, die ihr Verständnis von Trauma und Bewusstsein vertiefen und in ihre Arbeit integrieren möchten.

Dozent/in Tanja Grünig: Jg. 1973, geschieden, zwei Kinder, Studium Kommunikationswissenschaft, Psychologie. Zunächst langjährige Tätigkeit im wirtschaftlichen Bereich, da der Wunsch nach einem Beitrag für einen positiven Wandel sehr groß war. Frau Grünig, bemerkte aber schnell, dass dies vor allem durch ein verändertes Bewusstsein möglich sein würde und widmete sich deshalb wieder der Psychologie und allen Themen rund um Bewusstsein, sowie individuellem und transgenerationalen Trauma. Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mental Imaginative Traumatherapie, Tiefenpsychologie, Trauer- Sterbe- und Krisenbegleitung sowie eine 3 jährige schamanische Heilerausbildung runden ihre Expertise ab. Seit 2021 ist sie in eigener Praxis tätig und arbeitet mit Gruppen und Workshops rund um die Themen Wechseljahre aus ganzheitlicher Sicht und Trauerarbeit.

Termine:

Do. 26.02.2026

Do. 05.03.2026

Do. 12.03.2026

Do. 19.03.2026

Do. 26.03.2026

Do. 16.04.2026

Do. 23.04.2026

jew. 15:00-19:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

850,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bayerstr. 16 a
80335 München
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:

SSH80260226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

