

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Grundausbildung

OSTEOPATHIE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in OS/HP Friedrich Rehrnbeck: HP Zulassung 1995. Seit 1997 in gemeinsamer Praxis mit HP Irene Rehrnbeck. Ab 1994 Ausbildungen in sanfter Chiropraktik, Osteopathie, klinischer Funktionsdiagnostik, Orthomolekularer Medizin, Applied Kinesiologie nach Goodheart, psychoneuraler Injektionstechnik, Neuraltherapie, Psychotherapie, TCM und Phytotherapie. 1997 'Certificat of Clinical Competence' für Applied Kinesiologie. Weiterbildungen in Psychokinesiologie und Regulationsdiagnostik nach Dr. Klinghardt. 1997-2000 als Experte für Naturheilverfahren im TV. Seit 2002 Forschungsreisen und Ausbildung in süd- und nordamerikanischem Schamanismus. Seit 2010 diplomierter Hypnotherapeut der 'National Guild of Hypnotists'. 2012 Abschluss und Diplom in 'Alchemistischer Divination nach PhD. Ralph Metzner'.

Termine:

Sa. 10.10.2026

So. 11.10.2026

Sa. 24.10.2026

So. 25.10.2026

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71**

Seminarnummer:

SSH81221026R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

