Yogalehrer/in, -therapeut/in

Grundkurs

NATURHEILKUNDE

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, –therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen kennen.
Yoga hilft die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:
– Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
– Die großen Yoga-Wege
– Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8–facher Pfad)
– Medizinische Grundlagen
– Therapeutische Körperstellungen (Asana)
– Iyengar-Yoga
– Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
– Meditation
– Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
– Kundalini-Yoga
– Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
– Ernährung im Yoga
– Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenversicherer. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung – detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Renate Rothfischer: Jg. 1959, 1 Tochter; Stud. German. und Philos., Techn. Redakteurin; freiberufl. Doz. i.d. Erwachsenenbildung; 1996 Ausbildg. z. Yogalehrerin (AYA, RYS200) - langjährige Unterrichtspraxis; 1 Jahr in einem (Ashram) in Frkr. Während der Elternzeit folgten weitere Aus- und Fortbildungen: 2008-09 Trainerin für integrative Atem- und Körperarbeit (TAK), 2012 Atemkursleiterin, 2013 Seminarleiterin für Autogenes Training nach Prof. Dr. J.H. Schultz; Lösungsorientierte Gesprächsführung und NLP; Ausbildung z. Psycholog. Beraterin; Kursleiterin Beckenbodentraining, Yoga f. Senioren, Chakra Lehrerin, Chakra Healing Basisausbildung (BYVG), Kursleiterin Kirtan- u. Mantrasingen; Weiterbildung: Yoga f. Menschen mit besond. Beschwerden; Kursleiterin für PMR

Termine:
Sa. 17.05.2025
So. 18.05.2025
Sa. 07.06.2025
So. 08.06.2025
Sa. 28.06.2025
So. 29.06.2025
Sa. 26.07.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
3990,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:
SSH82260425

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 17.04.2025