

# Jin Shin Jyutsu®: die Selbstheilungskräfte aktivieren

## Selbsthilfekurs 1

### NATURHEILKUNDE



Jin Shin Jyutsu®/ Japanisches Heilströmen ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst, welche die Lebensenergie im Körper harmonisiert und zur Stärkung der Selbstheilungskräfte beiträgt. Jin Shin Jyutsu® ist für die Eigen- und Fremdanwendung von

großem Nutzen und kann sowohl bei akuten als auch chronischen Krankheitsbildern angewendet werden. Es wird heute auch zunehmend präventiv im Gesundheitsbereich eingesetzt, um Erkrankungen vorzubeugen und Gesundheit zu erhalten. Durch die Anwendung des Jin Shin Jyutsu® werden Blockaden und Spannungen gelöst und unsere körperliche, mentale und emotionale Balance wird wieder wiederhergestellt. Beschwerden können sich auflösen oder entstehen gar nicht erst.

Die Lebensenergie fließt entlang festgelegter Bahnen durch unsere Körper. Ist sie nicht in Balance, können im Körper Blockaden entstehen. Erste Hinweise des Körpers sind beispielsweise Verspannungen, Schmerzen oder Niedergeschlagenheit.

Aus dem Inhalt:

Erste theoretische Grundlagen werden geschaffen, der Fokus liegt insgesamt aber auf der Anwendung. Im praktischen Teil wird die entspannende und harmonisierende Wirkung für alle Kursteilnehmer/innen schnell spürbar. Nach dem Workshop sind Sie in der Lage, erste Jin Shin Jyutsu® Ströme und Griffkombinationen anzuwenden.

1. Einführung in das Jin Shin Jyutsu und die 26 Energieschlösser
2. Anbindung an die Lebenskraft – der Zentralstrom
3. Die Kraft des Finger Haltens
4. Jin Shin Jyutsu in der Selbsthilfe und Fremdhilfe am Beispiel des Milzstroms
5. Der Notfalkoffer – was kann ich in akuten Situationen tun? (z.B. Verbrennungen, Schock, Migräne)

Das Seminar liefert therapeutisch Tätigen und am Thema interessierten Berufsgruppen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis.

Bitte mitbringen: 1 Kissen, 1 Wolldecke, Schreibzeug, Selbstverpflegung (ausreichend Trinken)

Fachliteratur: Ringbuch „Einführung in Jin Shin Jyutsu“, erstes Buch, Mary Burmeister

Termine:

**Sa. 07.03.2026**

**So. 08.03.2026**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**255,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 17  
94032 Passau  
Tel. 0851 - 7 39 61**

Seminarnummer:

**SSH83070326**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

