

Humanistische Therapiemethoden

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar werden Ihnen eine Vielzahl klassisch humanistischer Therapiemethoden vorgestellt, die zum "Handwerkszeug" jedes therapeutisch Tätigen gehören:

Inhalte:

Gestalttherapie nach F. Perls

- Grundlagen und Vorstellungen
- Übungen in der „Wechselseitigkeit des

Geschehens“

- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda Boyesen, John Pierrakos u.a.)
- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Psy Kati Kumschlies: Jg. 77. Kati Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Abhängigkeit, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.

Termine:

Do. 18.06.2026

Do. 25.06.2026

Do. 02.07.2026

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

260,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 17

94032 Passau

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

SSH83180626R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

