

Atem- und Körperarbeit nach Prof. Ilse Middendorf ®

Einführungskurs

NATURHEILKUNDE



Die Heilkraft des Atems bezeugt sich darin, dass der Atem wie keine andere Körperfunktion auf das Engste mit allen physischen und psychischen Vorgängen im Menschen vernetzt ist.

Kursinhalt

- Atemtheorie
- Übungen und Behandlungen (nach Bedarf

zu verschiedenen Problemthemen)

- Übungs- und Behandlungsaufbau sowie -abfolge

In diesem Seminar werden sowohl eine Fülle von Übungen, wie auch Behandlungstechniken aus der Atemtherapie nach Middendorf theoretisch erklärt und praktisch geübt. Schwerpunkt bildet die Vermittlung eines Verstehens und vorrangig Spürens der inneren Gesetzmäßigkeiten des Atems und seiner ganzkörperlichen Bezüge. In dem Kurs wird auf individuelle Fragen und Themenschwerpunkte aus der Praxis der einzelnen Teilnehmer eingegangen. Es wird auch über fehlerhafte Haltungen beim Behandeln gesprochen und günstigere Alternativen werden geübt.

Mitbringen

Lockere Kleidung, eigene Wolldecke, Schreibzeug

Skript

Begleitend erhält jeder Teilnehmer ein ausführliches Skript

Zielgruppe

Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Osteopathen Ergotherapeuten, Masseur, Yogalehrer/Yogatherapeuten u. a. Körpertherapeuten

Weitere Informationen:

<https://www.bhajan-noa.com/atemtherapie> oder passau@paracelsus.de

Dozent/in Bhajan Noam:

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

jew. 09:30-17:30 Uhr

Preis:

320,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 17

94032 Passau

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

SSH83221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

