

Yogatherapie – Aufbaukurs

Yogalehrerausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Dieser Aufbaukurs ist für Yogalehrer/innen und -therapeut/innen geeignet, die den Grundkurs (oder eine gleichwertige Ausbildung mit mind. 200-300 UStd.) abgeschlossen haben.

Das Ausbildungsjahr richtet sich an Yogalehrer/innen, die

- ihr therapeutisches Wissen und ihre beratenden Fähigkeiten entwickeln und ausbauen möchten
- lernen wollen, wie sie Yoga wirkungsvoll nutzen können
- sich mehr Sicherheit im Umgang mit Bewegungseinschränkungen oder anderen speziellen Anliegen ihrer Kursteilnehmer wünschen
- ihre Yogapraxis vertiefen und für ihre eigenen Wachstums- und Reifeprozesse einsetzen möchten
- in medizinischen und therapeutischen Einrichtungen tätig sind und Yogatherapie in ihrer Arbeit mit Klienten anwenden wollen
- sich mit Yoga einen ressourcen- und körperorientierten therapeutischen Ansatz zu eigen machen möchten
- neuzeitliche und spezielle Yogastile unterrichten wollen

Seminarinhalte:

- Yamas/Niyamas in der Yogapraxis
- Pranayama - Meditation
- Yoga Bodywork - Personal Training
- Adjustments & Benefits (Korrekturen, Ausrichtung & Unterstützung in der Yogapraxis)
- Yoga bei verschiedenen Krankheitsbildern, das Nervensystem, traumasensibles Yoga,

Prüfung und Abschluss: Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Überprüfung der wichtigsten Ausbildungsinhalte am Ende der Ausbildung, sowie einer 90 Minuten langen Lehrprobe.

Dozent/in Markus Übelhör: Herr Übelhör, geb. 1972, ist Berater für salutogene Kommunikation, Yoga-Lehrer nach Katchie Ananda und Sozialpädagoge. Sein Lieblingsthema ist, mit Menschen und Organisationen Wege zu mehr Stimmigkeit, Gesundheit und Balance zu finden. Das macht er in der Arbeit mit Menschen mit psychischer Krankheit, als Leiter einer Männergruppe und Berater, in seinen Achtsamkeits-Meditationen, Yoga-Kursen und -Workshops, in Italienisch-Kursen, in Gruppenseminaren zur Stressregulierung, Resilienz, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, in Trainings für Führungs- und Pflegekräfte und in der Beratung und Entwicklung von Organisationen. Er entwickelte die App für mehr Kohärenz solutionspace und gründete mit Sandra Kunz und Maria Sailer das Zentrum für Salutogenese süd.

Dozent/in Barbara Franz: Barbara Franz, Yogalehrerin YSS/BDY selbstverpfl. ist Inhaberin des Yogastudio Franz in Passau und freischaffende Landschaftsarchitektin. 2015-2018 war sie Mitorganisatorin des Yogafestivals Passau. Yoga ist ihre große Leidenschaft und seit 2001 ihr Lebensweg. Inspiriert und fasziniert von der Kraft des Atems praktiziert sie Vinyasa-Yoga, einen ganzheitlichen Übungsweg in der Tradition der indischen Yogalehrer Shri T. Krishnamacharya und T.K.S. Desikachar: Yoga in fließenden, achtsamen Bewegungen, geführt von der Atmung. Ihr besonderes Interesse gilt der Heilkraft des Yoga weshalb sie ihren Schwerpunkt in Yogatherapie und Ayurveda gesetzt hat. 2008-2010 hat sie ihre Ausbildung an der Yogaschule Straubing absolviert. 2013-2015 folgte die Yogatherapieausbildung an der Yogaschule Erlangen, 2015 - 2016 eine Ayurveda Ausbildung bei Dr. E.P. Jeevan in Bad Endorf und 2019- 2021 die Integration zur Yogalehrerin BDY.

Termine:

Sa. 28.03.2026

So. 29.03.2026

Sa. 25.04.2026

So. 26.04.2026

jew. 09:00-18:30 Uhr

Sa. 16.05.2026

09:00-19:30 Uhr

So. 17.05.2026

Sa. 13.06.2026

jew. 09:00-18:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3780,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
94032 Passau**

Tel. 0851 - 7 39 61

Seminarnummer:

SSH83280326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

