Fußreflexzonenmassage, ganzheitliche Fußmassage

Grundkurs

NATURHEILKUNDE

Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872-1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung. Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder.

Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems. Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum "Befinden" des inneren Organs/Systems. Die "Kommunikation" zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den "Head'schen Zonen".

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik, als auch über deren Massage zur Therapie einer vorhandenen Störung eingesetzt werden. Die Massage der entsprechenden Zone hat einen direkten Einfluss auf das zugehörige Organsystem.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonentherapie stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanische Masseurin Eunice D. Ingham (1889–1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland.

Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden. In dem Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Fußreflexzonenmassage, Teilnehmern ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren eines Kurses in Fußmassage zertifiziert.

Bitte bringen Sie Schreibmaterialien, Buntstifte, Decke, Knierolle, Nackenkissen zum Seminar mit und achten Sie auf kurze Fingernägel.

Dozent/in Marion Nowak: Jahrgang 1971, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Frau Nowak absolvierte die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin und Massagepraktikerin an der Paracelsus-Schule. Dem Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e. V. hat sie sich nach der Ausbildung zur Wellnesstrainerin angeschlossen. Einer ihrer Schwerpunkte liegt auf einer gesundheitsfördernden Ernährung. Sie ist heute in allen diesen Bereichen selbständig tätig.

Termine:
Mo. 06.10.2025
Mo. 13.10.2025
Mo. 20.10.2025
jew. 15:30-20:30 Uhr

Preis:
320,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11

Seminarnummer:
SSH84061025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 02.07.2025