

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Grundausbildung

OSTEOPATHIE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Termine:

Do. 08.10.2026

Fr. 09.10.2026

Sa. 10.10.2026

So. 11.10.2026

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

840,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Die Grundausbildung richtet sich an Physiotherapeuten/-innen, Massagetherapeuten/-innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Ärzte und Ärztinnen.

Die Grundausbildung ist Teil unserer laufenden Ausbildung zum/zur Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Frank Bidot: Jg. 1964, 4 Kinder. Nach der Ausbildung zum Masseur und medizinischem Bademeister 1986 mit Berufserfahrungen in orthopädischen und psychosomatischen Kliniken erfolgten Ausbildungen in chinesischer Medizin, Akupressur, Ohrakupressur, Chiropraktik, Manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und verschiedenen Fortbildungen der Osteopathie. 2009 erfolgte eine Ausbildung an den Paracelsus Schulen zum Heilpraktiker, die er erfolgreich 2010 mit der amtsärztlichen Überprüfung beendete. Herr Bidot betreibt eine eigene Praxis in Rosenheim mit den Schwerpunkten Dunkelfeldmikroskopie, Darmsanierung, Entgiftung und Osteopathie. Seit 2005 ist er Dozent an den Deutschen Paracelsus Schulen.

Seminarnummer:

SSH84081026R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

