

Verhaltenstherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte lebensnahe und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert. Vermittelt wird Ihnen das an anschaulichen, praktischen Beispielen. Sie erhalten ein umfangreiches Skript

mit Literaturangaben, sowie Arbeitsblätter für die therapeutische Praxis.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Verhaltenstherapie
- Sichtweise der psychischen Störung
- Modelle der Problembeschreibung
- Problemanalyse
- Zielanalyse
- Veränderungsplan
- Standardmethoden
- Ausgewählte Verfahren

Das Seminar ist Teil der laufenden HP-PSY-Ausbildung und kann separat gebucht werden. Es richtet sich an therapeutisch tätige Personenkreise.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in HP Psy Martin Abel: Jg. 1966. Verheiratet seit 1989, zwei Söhne. Er ist seit 1990 in der Aus- und Fortbildung sowie in Führungspositionen tätig. Von 1998 bis 2000 absolvierte er die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule mit dem Abschluss der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Regensburg. Im Jahr 2000 machte er sich als HP für Psychotherapie in eigener Praxis selbstständig. Seine Schwerpunkte sind die Gestalttherapie und die Arbeit mit Schock und Trauma. Seit 2008 ist Herr Abel erfolgreich als Dozent für die Paracelsus Schulen tätig. Er hält auch Seminare für Firmen und Landratsämter im Bereich Führung und Kommunikation ab. Er ist zudem Mediations- und Yogalehrer.

Termine:

Do. 11.12.2025

Do. 15.01.2026

Do. 22.01.2026

Do. 29.01.2026

Do. 05.02.2026

Do. 26.02.2026

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Seminarnummer:

SSH84111225R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

