

Traditionelle Thai-Yoga Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die Wurzeln der Thai Massage liegen in der ayurvedischen Medizin Indiens. Sie besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Zehn ausgewählte Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als

energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Sie zeichnet sich durch ihren dynamischen, kraftvollen Aspekt aus. Eine klassische Thai-Massage für eine/n Patienten/in ohne besondere Beschwerden besteht aus vielen einzelnen Behandlungstechniken und ist sehr zeitintensiv.

Anwendung und Anwendungsgebiete:

Die Thai-Yoga-Massage wird als ca. eineinhalbstündige Ganzkörpermassage angeboten, ist aber auch als einstündige Teilkörperanwendung möglich.

Die Anwendung der Thai-Yoga Massage zeigt besonders gute Wirkungen bei folgenden Beschwerden und Symptomen:

- Bewegungseinschränkungen und Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Fehlhaltungen
- Arthrose und Gelenkerkrankungen
- Migräne, Kopf- und Nackenschmerzen
- Orthopädische Probleme
- Innere Unruhe, Schlafstörungen
- Chronische Rückenschmerzen
- Bluthochdruck
- Störungen des Verdauungstrakts

Geeignet für Therapeuten/innen und sonstige interessierte Berufsgruppen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Matten, Decken, Kissen und Schreibmaterial zum Seminar mit. Ein ausführliches Arbeitskript ist im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Jutta Hasel: Geboren 1967, ist gelernte Gesundheits-/Präventionsberaterin, Wellnessmassagepraktikerin sowie Entspannungskursleiterin. 2008-2012 selbständig mit eigenem Massagestudio, später tätig in einem Frauenfitnessstudio. In dieser Zeit konnte Sie viel Erfahrung durch die Tätigkeit als Wellnessmasseurin und Entspannungstrainerin sammeln. Fortbildungen in Shiatsu, Dorn- / Breuß, Ohrakupunktur, Medical Taping Concept (MTC), Thai-Yoga-Massage runden ihr Profil ab. Seit 2011 Dozentin an der Paracelsus Heilpraktiker Schule für Hot Stone Massage, Fussrelax- und Bindegewebsmassage sowie die Breuß- und die Thai-Yoga-Massage.

Termine:

Sa. 13.09.2025

So. 14.09.2025

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Seminarnummer:

SSH84130925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

