

Ayurveda Grundkurs und indische Kräuterkuren

BEAUTY / WELLNESS



In diesem Kurs werden Grundlagen des Ayurveda, sowie die Bestimmung der eigenen Konstitution durch ayurvedische Tests vermittelt. Weitere Themen sind typgerechte Ernährung nach den Doshas und die Durchführung eigener Kräuterkuren. Welche Darreichungsformen wie Tee, Tinktur, Pulver, Frischpflanze, Ölauszug ist für welche Beschwerde geeignet. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein eigenes Vademecum der Ayurveda als

Repertorium.

Unsere Themen:

- Geschichte der Ayurveda und Indiens
- Dosha- und Subdosha-Tests
- Wie kann ich meine Doshas und Subdoshas verbessern
- Kräuter und Gewürze nach Geschmacksrichtungen kennenlernen
- Wie wirken Heilsubstanzen in unseren 7 Körpergeweben
- `Super`-Kräuter in der Ayurveda
- Tees aus ayurvedischen Gewürzen bei Allgemeinbeschwerden selbst zusammenstellen
- Ayurvedisches Fasten für Vata, Pitta und Kapha mit Rezepten
- Das Venus-Vata-Syndrom mit sattvischer Ernährung behandeln
- Die verjüngende Pancha-Karma-Kur
- Kräuterpulver als Kapselfüllung selbst anfertigen
- Der Baum des Lebens - Moringa

Dozent/in HP Birgit Irene Becker: Jg. 1964. Vor ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin absolvierte Frau Becker eine Ausbildung über Fußreflexzonen-Massage. Im Anschluß folgte die Fachausbildung Akupunktur und TCM sowie in westlicher und östlicher Kräuterheilkunde. In ihrer Praxis arbeitet sie mit den Schwerpunkten Ausleitverfahren, Schmerztherapie, Psychoneuro-Immologie, Onkologie sowie Ohrakupunktur und Ohr-Implantats-Akupunktur. Sie arbeitet auch als Ayurveda-Coach und bietet Ayurveda-Seminare mit Doshatests sowie Panchakarma-Behandlungen an.

Termine:

Do. 06.11.2025

Fr. 07.11.2025

Sa. 08.11.2025

So. 09.11.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

680,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Rothenburger Str. 5

90443 Nürnberg

Tel. 0911 - 279 69 26

Seminarnummer:

SSH85061125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

