

# Klassische Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform.

Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden: Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur

Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen; die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen; die Friktion (Reibung), bei der mit dem Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen; und zuletzt das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Das Seminarangebot ist Bestandteil der umfassenden Ausbildung zum Massagetherapeuten und kann hier auch separat gebucht werden. Interessant vor allem für Therapeuten aus dem Wellness-, und Beautybereich sowie manuell arbeitenden Heilpraktiker(-anwärter). Aber auch andere, am Thema interessierte Personen, sind herzlich willkommen.

**Dozent/in HP Claudia Feinauer:** Frau Feinauer absolvierte eine Ausbildung zur MTLA und war in unterschiedlichen Bereichen tätig: Zentrallabor, Pathologie, Genetik. Seit über 20 Jahren arbeitet sie in der onkologischen Ambulanz, in welcher sie für die Mikroskopie von Blut- und Knochenmarkausstrichen zuständig ist. Berufsbegleitend absolvierte sie eine pädagogische Ausbildung zur Fachlehrkraft und war 2 Jahre nebenberuflich als Referentin für die WALA tätig. Sie erweiterte ihr Portfolio durch folgende Ausbildungen: Massagepraktiker, Aromatherapie, Fußreflexzonenmassage nach Hanne Marquardt, Sportmassage, orthomolekulare Ausbildung und Prüfung bei Uwe Gröber sowie die erfolgreiche Ausbildung zur Heilpraktikerin 2021. Eigene Praxistätigkeit seit Frühjahr 2022.

Termine:

**Sa. 11.10.2025**

10:00-18:00 Uhr

**So. 12.10.2025**

09:00-17:00 Uhr

**Sa. 25.10.2025**

10:00-18:00 Uhr

**So. 26.10.2025**

09:00-17:00 Uhr

**Sa. 15.11.2025**

10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Rothenburger Str. 5  
90443 Nürnberg  
Tel. 0911 - 279 69 26**

Seminarnummer:  
**SSH85111025V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

