

Rückenmassage nach Breuß

BEAUTY / WELLNESS



Unser modernes Leben führt zu Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und letztlich zu Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens. Diese Fehlstellungen sind Ursache der meisten Rückenprobleme, können aber auch zahlreiche andere Beschwerden

hervorrufen. Die Breußmassage (entwickelt vom österreichischen Heiler Rudolf Breuß) ist eine energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Meridianverläufe. Sie wird meistens mit Johanniskraut-Öl durchgeführt, das eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem hat und dient der Behandlung von Rückenproblemen und Blockaden im gesamten Bewegungsapparat. Die Massage bewirkt eine Streckung der gesamten Wirbelsäule, wodurch die Bandscheiben mehr Raum bekommen und zur Regeneration angeregt werden. Der/die Behandler/in arbeitet sanft, langsam und mit relativ wenig Druck und leitet damit eine ungewöhnlich tiefe und sofortige Entspannung ein. Die Massage dient als Vor- und Nachbereitung für die Anwendung der Dorn-Therapie. Bei akuten Schmerzzuständen, sehr sensiblen Personen oder bei manifesten Bandscheibenschäden wird sie auch alternativ zur Dorn-Methode eingesetzt. Die Dorn-Therapie wurde 1975 von dem Allgäuer Landwirt Dieter Dorn entwickelt und ist eine rein manuelle Behandlungsmethode für den Bewegungsapparat. Auch Elemente der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin werden in das Behandlungskonzept miteinbezogen.

Mit Hilfe der Dorn-Therapie können funktionelle Beinlängendifferenzen korrigiert und Wirbel, die sich nicht in ihrer normalen Position befinden unter kraftvollem, aber stetigem Druck mit dynamischer Eigenbewegung der Extremitäten 'eingrichtet' werden.

Häufig wird die Dorn-Methode mit einer Breußmassage zur Muskelentspannung kombiniert, um die eigentliche Behandlung nach Dorn dadurch zu erleichtern.

Das Seminar bietet eine Einführung in diese beiden Methoden, die zu einem allmählichen Aufrichten bzw. zur Entlastung des schmerzenden Rückens führen.

Die Dorn-Therapie darf nur von Personen mit einer Heilerlaubnis z.B. als Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/in angewendet werden, die Breußmassage auch von anderen Fachkräften.

Termine:

Sa. 18.04.2026

10:00-18:00 Uhr

So. 19.04.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911 - 279 69 26**

Seminarnummer:

SSH85111025V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

