

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Älterwerden konfrontiert fast jeden Menschen mit sehr spezifischen Problemen und führt häufig zu Lebens- und Sinnkrisen. Das Auftreten von körperlichen Beschwerden oder Verlusterfahrungen verstärken die erlebte Krise oft zusätzlich. Der Umgang mit älteren Patienten/innen erfordert Verständnis und Sachkenntnis für diese besondere Lebenssituation. Erfahren Sie in diesem Kurs,

wie Sie als Therapeut/in unterstützen und helfen können.

Das Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Krankheiten
- Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten
- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter
- Begleitung von Angehörigen Tod und Sterben
- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbebegleitung
- Angehörigenarbeit/Hinterbliebenenarbeit

Dieser Kurs ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Psychologischen Berater/in, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP Psy Karla Wachsmann: Jg. 1968, verheiratet, hat zwei erwachsene Kinder. Frau Wachsmann interessiert sich seit ihrer Jugend für psychologische Themen und wollte verstehen, wie psychische Gesundheit und ein glückliches Leben gelingen können. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Familientherapeutin und hat noch einige andere Zusatzqualifikationen. Intrinsisch motivierte Forschung auf dem Gebiet der Psychologie, Selbsterfahrung und aus eigener Kraft bewältigte Krisen führten sie schließlich zur ganzheitlichen Psychotherapie. 2016 hat sie ihr Hobby zum Beruf gemacht, indem sie in eigener Praxis beratend und therapeutisch arbeitet. Außerdem engagiert sie sich ehrenamtlich seelsorgerisch bei der Offenen Tür Erlangen und ist als Referentin tätig.

Termine:

Do. 24.09.2026

Do. 01.10.2026

Do. 08.10.2026

Do. 15.10.2026

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rothenburger Str. 5
90443 Nürnberg
Tel. 0911 - 279 69 26**

Seminarnummer:
SSH85240926R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

