

Qigong - Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Dozent/in Dagmar Schönberger: Frau Dagmar Schönberger unterrichtet seit 2004 an den Paracelsus Schulen Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie. Sie ist Ausbilderin in Erster Hilfe und Notfallmedizin mit langjähriger Erfahrung. Weitere Schwerpunkte sind Präventivmedizin und Gesundheitsförderung, Meditation, Qi Gong und Tai Chi.

Termine:

Sa. 13.06.2026

So. 14.06.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87070226V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

