

Autogenes Training

Seminarleiterschein – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden dabei gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen, leistet damit

einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse. In dieser Fortbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Dieses Seminar erfüllt die ab dem 30.09.2020 erforderlichen fachpraktischen Kompetenzen des Präventionsleitfadens der gesetzlichen Krankenkassen und richtet sich an die Teilnehmer/innen des Seminars „Autogenes Training/ Seminarleiterschein“ mit einem Gesundheits- oder Sozialbezug.

Diese können sich nach Abschluss des Seminars bei Vorliegen der weiteren fachwissenschaftlich- und übergreifenden Ausbildungsvoraussetzungen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) mit dem Gesamtstundenumfang von 120 Ustd (90 Zeitstunden) aus den Seminaren „Autogenes Training/ Grundkurs“ und „Autogenes Training/ Aufbau-seminar“ zertifizieren lassen (Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V).

Dozent/in HP Psy Edeltraud Dusch: Edeltraud Dusch ist seit 2001 Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Ausbildungen in: Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, Katathymen Bilderleben bei IFI-BS Göttingen, Autogenem Training und Psychohygienetraining bei Dr. Hannes Lindemann und Ausbildung in Psycho-Imaginativer Traumatherapie bei Frau Prof. Dr. Luise Reddemann; Fortbildungen in Systemischer Therapie, Paartherapie bei Dr. Hans Jellouschek, Gewaltfreier Kommunikation und zum Thema Hochsensibilität. Frau Dusch führt eine eigene Praxis für Psychotherapie und ist seit 2002 Dozentin bei den Deutschen Paracelsus Schulen. Weiterhin hielt sie Seminare für Autogenes Training an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg und hat 15-jährige Erfahrung in Beratung und Krisendienst -`Offene Tür Erlangen`.

Termine:

Sa. 07.02.2026

So. 08.02.2026

Sa. 18.04.2026

So. 19.04.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87070226V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

