

Meditation und Fantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

So. 10.05.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Fantasiereise zum inneren Ort der Ruhe und Regeneration.

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Zeit oder Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es sinnvoll und nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Nährquelle anschließen zu können. Dazu muss immer wieder in einer ruhigen Stunde im Alleinsein die Visualisierung dieses individuell gestalteten inneren Ortes gemacht werden. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien herrschen dort vor?

Erfahren Sie die Geborgenheit, Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem ganz persönlichen inneren Zuhause der Stille und Regeneration.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Dipl. Ing. (FH) Brigitte Graß: Jg. 1958, gesch., 2 erw. Kinder, Dipl.-Ing. (FH) Architektur, Feng Shui Beraterin und Geomantin. Psych. Beraterin und Klangschalen-Therapeutin. Eigene Praxistätigkeit seit 2014; Schwerpunkte: therapeut. Arbeit mit meditativen Klang-Massagen, Klangreisen (Einzel und in Gruppen), Imagination und Klang, Entspannungstechniken, energet. Wirbelsäulenaufrichtung, Chakrenarbeit. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Seminarnummer:

SSH87070226V6

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

