

Entspannung mit Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Sa. 09.05.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung und gesamte Befindlichkeit.

Farben können beruhigend als auch anregend wirken, so z.B. über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung oder aber auch im therapeutischen Sinne durch Farblampen und Farbpunktur. Düfte können am Körper getragen werden, aber auch in einer Aromalampe, in Bädern, Wickeln oder durch eine Ölmassage eine gleichermaßen körperliche und seelische Entspannung und Erholung bewirken.

Im Seminar erlernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und die wichtigsten Düfte, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen. Sie bekommen zahlreiche Anwendungsbeispiele und Tipps aus der Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Seminarnummer:
SSH87070226V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Psy/ Dipl. BW Alexja Neumann: Jg. 1975, ein Kind. Alexja Neumann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kommunikations- und Entspannungstrainerin, Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit(MBSR) und Dipl. Betriebswirtin (FH). Nach langjähriger Führungstätigkeit in der freien Wirtschaft führt sie seit 2007 ihre eigene Praxis und verbindet die rationalen mit den emotionalen Welten. Als freiberufliche Dozentin gibt sie gerne Ihr Wissen fundiert und praxisorientiert weiter.