

Wildkräuter-Guide Teil 1/2

Die Kräuterküche

NATURHEILKUNDE



Wildwachsende Kräuter erfreuen uns nicht nur durch ihre Schönheit, Farbenpracht und ihren Duft, sondern sie sind auch zumeist heilkräftig und sogar essbar. Speisen aus Wildkräutern sind lecker und wahre Energiespender. Spaß und Freude gibt es geschenkt dazu.

Immer mehr Menschen interessieren sich für altes, überliefertes- und aktuelles Wissen über die Wirkkräfte

und Anwendungsmöglichkeiten der Heilkräuter.

Erleben Sie die Vielfalt der Pflanzenwelt mit allen Sinnen. Erweitern Sie ihr Wissen und erwerben Sie Kompetenzen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber hilfreich.

Gesund und lecker - Die Kräuterküche

- Essbare Heilpflanzen bestimmen (essbare von giftigen Doppelgängern unterscheiden lernen, Inhaltsstoffe, Pflanzenportraits, Wirkstoffe kennenlernen)
- Sammeln (Exkursion in die Natur, Sammelkriterien und rechtliche Grundlagen), praktische Anwendung.
- Verarbeiten und gemeinsam grüne Köstlichkeiten genießen.

Wir lernen die Möglichkeiten der Pflanzenheilkunde kennen und sammeln für die Winterapotheke, um uns für die kalte Jahreszeit zu stärken.

Dozent/in HP Bettina Böhm: Bettina Böhm stammt aus naturheilkundiger Familie und bildete sich ständig weiter fort. Ursprünglich Sozialpädagogin, arbeitete sie mit gesunden und kranken Kindern. Nach einer musikalischen Ausbildung gab sie Musikurse für Kinder. Ihre Qualifikation zur Heilpraktikerin und klassischen Homöopathin erarbeitete sie in Berlin, Kassel und Griechenland. Sie ist seit vielen Jahren in eigener Praxis tätig. Schwerpunkte sind: Klassische Homöopathie, Fußreflextherapie, Phytotherapie, Entspannungstherapien (Klang-Atem-Yoga). Sie bringt ihr Fachwissen, Erfahrung und ihre Kompetenz als Dozentin an den Paracelsus-Schulen ein, und möchte v.a. auch ihre Begeisterung für die Naturheilkunde an die Studierenden weitergeben.

Termine:

Sa. 09.05.2026

10:00-18:00 Uhr

So. 10.05.2026

10:00-16:00 Uhr

Preis:

260,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87090526V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

