

Das 1x1 der Aromatherapie

Modul 1/5 – Aromatherapie Fachausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Dieses Seminar führt Sie ein in die Grundlagen der Aromatherapie und Aromapraxis ein sowie in die Funktion des menschlichen Geruchssinns und der Haut. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer, ihrer ganzheitlichen Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung. Sie erfahren hier das Wesentliche, das Sie über die Arbeit mit

den duftenden Essenzen wissen müssen. Sie lernen die Leitöle der Aromatherapie für die Gesundheitsvorsorge und zur Linderung von Beschwerden kennen sowie ihre breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten.

Themen: u.a.
Rezepturen für die Aromatherapie „To Go“,
Körperölmischungen bei Alltagsbeschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen,
psychisch ausgleichende Anti-Stress-Seelenparfums,
erste Hilfe-Maßnahmen bei Allergien,
Haut- und Körperpflege

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Eine Liste der notwendigen Materialien erhalten Sie vor Seminarbeginn von der Dozentin.

Dozent/in Laura Gelb: Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin -Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.- tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.

Termine:

Sa. 28.11.2026

So. 29.11.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87281126V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

