

Angstbewältigung im Fokus: Seminar für effektives Coaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Fr. 03.04.2026

17:00-20:00 Uhr

Sa. 04.04.2026

So. 05.04.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

410,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Dieses Seminar vertieft sich in die vielfältigen Formen der Angst und deren Einfluss im menschlichen Leben. Es bietet Coaches und Berater/innen Methoden, um Ängste ihrer Klienten/innen effektiv zu bearbeiten und neue Perspektiven zu eröffnen.

Inhalte:

- Verschiedene Angstformen und ihre Auswirkungen verstehen
- Identifikation einflussreicher, oft unbewusster Aspekte
- Entwicklung neuer Blickwinkel zur Angstbewältigung
- erprobte Techniken und Tools für Klientenunterstützung
- Praxisorientierte Skills zur Korrektur von Angst

Das Seminar ist ideal für Fachkräfte aus therapeutischen und beratenden Berufen, die ihren Klienten/innen fundierte Unterstützung bei der Angstbewältigung bieten möchten.

Seminarnummer:

SSH89030426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Corinna Bergemann: Jahrgang 1997, verheiratet. Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Personal Coach. Sie sammelte einige Jahre wertvolle Praxiserfahrung im Bereich der Ergotherapie und vertiefte ihr Wissen durch Fortbildungen in psychotherapeutischen Methoden. Mit einem feinen Gespür für Persönlichkeiten und deren innere Dynamiken begleitet sie heute Menschen mit einem besonderen Fokus auf lösungsorientierte Gesprächsführung, den Umgang mit Ängsten sowie der Arbeit an hinderlichen Glaubenssätzen.

