

Hypnose zur Raucherentwöhnung

Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die meisten Menschen wissen nicht einmal genau, warum sie eigentlich rauchen. Es ist eine Gewohnheit, die sich mit den Jahren gefestigt hat und nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken ist. Wer schon einmal versucht hat, mit dem Rauchen aufzuhören, weiß, wie schwer es ist, nicht mehr zu rauchen.

Denn es raucht Sie.

Termine:
Sa. 04.04.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Die Abhängigkeit liegt in Ihrem Unterbewusstsein und genau hier setzt die Hypnose an. Die Hypnose arbeitet daran, dass Verstand und Willenskraft mit dem Unterbewusstsein in eine Richtung gelenkt werden und zusammenarbeiten, sodass Sie mit dem Rauchen aufhören und vor allem nicht wieder rückfällig werden.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Gesundheitsberater/innen, Heilpraktiker/innen.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Seminarnummer:
SSH89040426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Dr. phil. Sandra Fortner: Jg. 1966, promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Seit ihrer Tätigkeit als Schreibtherapeutin und Qigong-Kursleiterin absolvierte Frau Fortner eine Ausbildung zur Dozentin für Erste-Hilfe. Eine zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Augsburg schloss sie 2020 ab. Fachfortbildungen in Verhaltenstherapie und Hypnotherapie ergänzen ihr therapeutisches Profil. Ihre Tätigkeit als Schwerbehinderten-Assistenz für mobilitätseingeschränkte Menschen vertiefte ihr Fachwissen. Eine intensive Fachfortbildung für Hypnobirthing erweitert Ihr therapeutisches Angebot in eigener Praxis an und gibt ihr Wissen nun auch als Dozentin weiter.