

Integrative Traumatherapie

Präsenzausbildung mit Online Anteilen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungsweisen.

Diese fundierte und praxisorientierte Ausbildung in 10 Modulen (auch einzeln buchbar) in Präsenz und Online vermittelt umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten zur professionellen Begleitung traumatisierter Menschen. Sie verbindet wissenschaftlich fundiertes Wissen mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie, Praxistransfer und Selbsterfahrung. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sowohl in der Einzelarbeit als auch im systemischen Kontext stabilisierend, ressourcenstärkend und therapeutisch wirksam arbeiten können.

Wichtiger Hinweis: Eine ausreichende psychische Stabilität sowie eine Bereitschaft zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme. Die Ausbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

Zusatzformate (verpflichtend für Zertifizierung):

- Interventionsgruppen (25 UEI)
- Selbstorganisierte Lern- und Übungsgruppenintegration und Anwendung des Gelernten Einzelselbsterfahrung (20 UEI)

Wichtiger Hinweis: Die Honorare für die Einzelselbsterfahrung sind nicht in den Ausbildungskosten enthalten und werden direkt mit den Anbietern abgerechnet.

Aus dem Inhalt:

Wissenschaftliche Trauma-Differenzierungen (einmalige Erlebnisse - Typ I-Trauma, sich wiederholende Erlebnisse - Typ II-Trauma); Bedingungen der integrativen Traumatherapie (Stabilität, Sicherheit, Kontinuität, Vertrauen); Diagnostische Kriterien des Traumas (Intrusion, Vermeidung, Übererregung); Trauma-Symptome; Traumafolgen; Trauma-Krankheitsbilder, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS); Traumata und Resilienz; Psychodynamische Methoden (Stabilisierung, Bearbeitung, Integration uvm).

Zielgruppe: Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, psychologische Berater:innen und Coaches mit fundierter psychosozialer Vorbildung, die ihre Kompetenzen in traumasensibler und integrativer Begleitung erweitern möchten.

Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula: Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Termine:

Fr. 18.06.2027

Sa. 19.06.2027

So. 20.06.2027

Do. 24.06.2027

Fr. 25.06.2027

Fr. 01.10.2027

Sa. 02.10.2027

jew. 10:00-16:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2855,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Oberbürgermeister-

Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821 - 349 95 56

Seminarnummer:

SSH89180627V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

