

Selbsterfahrung & Psychohygiene Modul 10/10

Integrative Traumatherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungsweisen.

Termine:

Sa. 02.09.2028

So. 03.09.2028

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Modul 10: Selbsterfahrung & Psychohygiene

Ziele: Achtsamkeit und Selbstfürsorge als Grundlage professionellen Handelns integrieren

Stichworte:

- Sekundärtraumatisierung & Burnoutprävention
- Arbeit mit eigenen Triggern
- Selbstmitgefühl und professionelle Grenzen

Wichtiger Hinweis: Eine ausreichende psychische Stabilität sowie eine Bereitschaft zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme. Die Ausbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

Zielgruppe: Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, psychologische Berater:innen und Coaches mit fundierter psychosozialer Vorbildung, die ihre Kompetenzen in traumasensibler und integrativer Begleitung erweitern möchten.

Dozent/in Dipl.-Päd. Miriam Lauterbach-Paula: Jg. 1974, Diplom-Pädagogin (Univ.) und Heilpraktikerin für Psychotherapie (seit 2010). Sie absolvierte Ausbildungen in tiefenpsychologischer Körperpsychotherapie, transpersonaler Imaginationstherapie und in Systemischer Therapie mit Schwerpunkt Hypnosystemik und Ahnen-Epigenetik. Schwerpunkt ihrer Arbeit in eigener Praxis ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper, Geist und Seele integriert.

Seminarnummer:

SSH89180627V10

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

