

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach de Shazer und Berg

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Steve de Shazer und Insoo Kim Berg entwickelten 1982 die "solution-focused-brief-therapy" (SFBT)

Durch viele internationale Studien ist die lösungsfokussierte Kurzzeittherapie in ihrer Wirksamkeit und Effizienz nachgewiesen und zählt zu den systemischen Verfahren. In gewissem Sinne ist der Ansatz radikal, da er

sich im Interview - wie mit einem Brennglas, primär auf die Lösung fokussiert.

Die Basis für eine wirkungsvolle Kooperation bilden das Vertrauen in das Expertentum der Klienten/innen, als Experten/innen für ihr Leben, die Haltung des "Nicht-Wissens" und die Einstellung, dass Veränderung unvermeidlich ist.

Das Problem hingegen wird hierbei nicht in die Tiefe analysiert, sondern in seinen Ausnahmen und gelungenen Mustern erkundet.

Basisseminarteil (1.+2. Tag):

Alle theoretischen und praktischen Bausteine werden vermittelt und praktisch geübt.

Aufbauseminarteil (3.+4. Tag):

Alle im Basisseminar erlernten und trainierten Bausteine werden wiederholt und vertieft.

Nach einem von mir demonstrierten lösungsfokussierten Interview, führt jede/r Teilnehmer/in ebenso ein solches Interview durch.

Der lösungsfokussierte Ansatz nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg ist innerhalb der systemischen Verfahren für die Prüfung zum HP-Psychotherapie beim Gesundheitsamt Düsseldorf, unter Voraussetzung des theoretischen Wissens und des praktischen Könnens, anerkannt.

Die Methode ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Literaturhinweis

Lösungsfokussierte Beratung: Ein Fünf-Bausteine-Modell Taschenbuch – E-BOOK: Adobe Reader, von Christa H. Herold (Autor), Michael Scholten (Illustrator), Verlag Vandenhoeck und Ruprecht

Dozent/in Corinna Bergemann: Jahrgang 1997, verheiratet. Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit einem umfassenden Hintergrund in Gesundheits- und Therapieberufen. Nach einer Ausbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin sammelte sie wertvolle Praxiserfahrung im Bereich der Ergotherapie und vertiefte ihr Wissen in psychotherapeutischen Methoden. Ihre Schwerpunkte liegen in der Lösungsfokussierten Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer sowie in der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Rogers und der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg.

Termine:

Sa. 21.03.2026

So. 22.03.2026

Sa. 18.04.2026

So. 19.04.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

625,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSH89210326V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

