

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach de Shazer und Berg Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Steve de Shazer und Insoo Kim Berg entwickelten 1982 die 'solutionfocused brief therapy' (SFBT) im Brief Family Therapy Center (BFTC) in Milwaukee, USA. Vorrangig fokussiert dieser psychotherapeutische Ansatz die Lösung anstatt des Problems, die Ressourcen anstatt der Defizite, die Zukunft anstatt der

Vergangenheit sowie die Entwicklung von kleinen, kreativen, praktischen Schritten. Die wirksame Effektivität einer Veränderung zeigt sich innerhalb von Psychotherapie, Psychiatrie, Beratung, Management, Coaching, Mediation, Pädagogik, Supervision und Seelsorge. Dazu dienen die jeweils individuellen Ressourcen, Ausnahmen, Fertigkeiten, Wünsche, Fähigkeiten und Ziele als kreative Denk- und Handlungsbausteine. Weshalb ist diese Therapie so breit und vielfältig einsetzbar? Weil keine intensive Problemanalyse notwendig ist. Die Methode ist durch die angewandte strategische Interviewstruktur – mit dem Kernstück der Wunderfrage – radikal auf die Lösung fokussiert.

Ziel des Grundlagenseminars:

Methodische Vermittlung der Bausteine des lösungsfokussierten Ansatzes in Theorie und Praxis. Persönliche Themen können hierbei als Praxisbeispiele und zur Selbsterfahrung dienen. Der Anwendungsbereich erstreckt sich auf einzelne Personen, Paare, Familien und Gruppen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen, die interessiert sind, neue Kundengruppen zu erreichen, ihr Portfolio zu erweitern und sich einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung zu verschaffen.

Dieser lösungsfokussierte Ansatz ist für die Prüfung zum HP-Psychotherapie beim Gesundheitsamt, unter Voraussetzung des theoretischen Wissens und des praktischen Könnens, anerkannt.

Dozent/in Corinna Bergemann: Jahrgang 1997, verheiratet. Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit einem umfassenden Hintergrund in Gesundheits- und Therapieberufen. Nach einer Ausbildung zur Ganzheitlichen Ernährungsberaterin sammelte sie wertvolle Praxiserfahrung im Bereich der Ergotherapie und vertiefte ihr Wissen in psychotherapeutischen Methoden. Ihre Schwerpunkte liegen in der Lösungsfokussierten Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer sowie in der Klientenzentrierten Gesprächsführung nach Rogers und der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg.

Termine:

Sa. 21.03.2026

So. 22.03.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSH89210326V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

