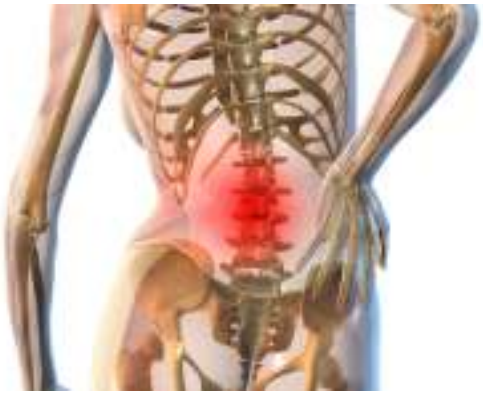
Rückenschule

(inkl. Übungsleiterschein)

NATURHEILKUNDE



Termine:
Sa. 24.01.2026
So. 25.01.2026
Sa. 07.02.2026
So. 08.02.2026
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
525,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56

Arbeitsbedingte Fehlhaltungen und Bewegungsmangel bestimmen unseren Alltag. Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Muskelverspannungen sind die schmerzhaften Folgen.

Die Rückenschule soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule vorzubeugen oder wirksam zu begegnen. Die Rückenschule setzt sich zusammen aus einem praktischen und einem theoretischen Teil. Dabei werden mögliche Ursachen für Beschwerden angesprochen, rückenfreundliche Bewegungen im Alltag ausprobiert und betroffene Muskelgruppen entsprechend gedehnt und gekräftigt.

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio jedes/jeder manuell arbeitenden Therapeuten/in. Es befähigt Sie ebenfalls, selbständig Kurse im Bereich der Rückenschule anzubieten.

Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung (Jogginghose etc.).

Seminarnummer:
SSH89240126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Barbara von den Driesch: Jg. 1971. ist Wellnessmanagerin und - trainerin, sowie Juristin (beide Staatsexamen). Sie arbeitet seit 2003 im Bereich Wellness & Gesundheit. Hier greifen alle Ausbildungen ineinander. Sie hat diverse Aus- und Fortbildungen in z. B. Tanz, Bodybliss®-Körperarbeit, Faszien-, Rücken- und Beckenbodentraining, Wasser-Shiatsu, Meditation, Wellnessmassagen, Ressourcenarbeit und körperorientierter Psychotherapie. Ab 2003 Produktmanagerin, seit 2004 Dozentin an den Deutschen Paracelsus Schulen. Seit 2005 Präsidentin des Fachverbandes Wellness, Beauty und Gesundheit e.V.. 2017-2018 zusätzlich Projektleiterin für den Bereich Gesundheitsförderung und Prävention der Gesundheitsregion plus am Gesundheitsamt Weilheim-Schongau.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 08.09.2025