

Der Innere-Kind-Regisseur in der Kunsttherapie

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In der Kindheit entwickelt sich das nötige Selbstvertrauen, das unser Leben als Erwachsener prägt. Es wird angenommen, dass positive als auch negative frühkindliche Erfahrungen im Gehirn gespeichert sind. So können Glaubenssätze wie „Ich bin wertlos“ oder „Ich kann nichts“ auf unbewusster Ebene unser Denken und Fühlen beeinflussen. Das Innere Kind und seine Glaubenssätze sind die Gefühlszentrale unseres Selbstwertgefühls, die Summe

unserer kindlichen Prägungen.

Der Workshop soll Ihnen helfen, unser Inneres Kind kennenzulernen und durch kunsttherapeutische Techniken Freundschaft mit ihm zu schließen

Inhalte

- Modelle unserer Persönlichkeit
- Glaubenssätze erkennen
- Kreative Ideen, um negative Glaubenssätze zu beseitigen
- Neue Lebensmuster durch kunsttherapeutische Techniken entwickeln.
- Experimentelles Malen als Ausdruck unseres Selbstwertgefühls
- Liebevoller Umgang mit dem Inneren Kind

Der Workshop richtet sich an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und an alle am Thema interessierte Berufsgruppen.

Dozent/in Dipl.-Kunsttherap. Christine Stettner: ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.

Termine:

Do. 26.06.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:
SSH89260625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

