

# Depressionsberatung

## Fachfortbildung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



hilflos.

Beinahe 20% der Menschen in Deutschland erkranken an einer Depression, ohne dass es die Betroffenen oder ihre Angehörigen merken.

Wenn ein Mensch an Depression erkrankt, stehen viele der Angehörigen, Freunde/innen und vor allem Familienmitglieder vor der Frage, wie man mit dem depressiven Menschen umgehen soll und wie man Hilfestellung geben kann. Oft fühlen sie sich überfordert und

Depressionsberaterinnen bzw. Depressionsberater unterstützen die Betroffenen selbst sowie die Angehörigen durch Aufklärung und personenzentrierter Gesprächsführung.

Seminarinhalt:

- Ursachen, Diagnose, Erscheinungsformen und Symptome der Depression
- Depression bei Frauen, Männer, Kinder und Jugendlichen und bei älteren Menschen
- behandlungs- und Therapieformen
- Gesprächsführung in der Beratung
- Ressourcen Arbeit mit Angehörigen und Betroffenen
- Denkfehler bei Depressionen
- Selbsthilfe bei Depressionen
- Tipps und Entspannungstechniken für die Angehörigen

Ein Seminarangebot für Berufsgruppen aus dem Bereich `der Pflege` und Geriatrie und/oder dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Viktor Lindt:** Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.

Termine:

**Mo. 29.06.2026**

**Do. 02.07.2026**

**Fr. 03.07.2026**

**Mo. 06.07.2026**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**690,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSH89290626**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

