

Biographiearbeit und biographisches Schreiben in der Traumatherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Sa. 29.11.2025

10:00-18:00 Uhr

So. 30.11.2025

10:00-16:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Biographiearbeit im Sinne einer Bestandsaufnahme und (chrono)logischen Ordnung von Lebensphasen und Lebensereignissen ist ein bewährtes Mittel zum Einstieg in eine Therapie, zur Neuausrichtung in Krisen oder an Wendepunkten des Lebens und zur Ressourcenarbeit. Das biographische Schreiben als eine Form der Schreibtherapie kann darüber hinaus die Verarbeitung von traumatischen und anderen belastenden Erfahrungen anstoßen.

In diesem Seminar geht es nach einer theoretischen Einführung um die praktischen Einsatzmöglichkeiten der beiden Therapieansätze vor allem in der Arbeit mit traumatisierten Patienten/innen. Konkrete Schreib- und Kreativitätsübungen bieten Raum für Selbsterfahrung und Selbstreflexion. Die Übungen können danach direkt im Praxisalltag eingesetzt werden und in abgewandelter Form auch auf andere Anwendungsfelder (z.B. Sucht, körperliche Erkrankungen) übertragen werden.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen und Angehörige von anderen therapeutischen und pädagogischen Berufen.

Seminarnummer:

SSH89291125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Dr. phil. Sandra Fortner: Jg. 1966, promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Seit ihrer Tätigkeit als Schreibtherapeutin und Qigong-Kursleiterin absolvierte Frau Fortner eine Ausbildung zur Dozentin für Erste-Hilfe. Eine zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Augsburg schloss sie 2020 ab. Fachfortbildungen in Verhaltenstherapie und Hypnotherapie ergänzen ihr therapeutisches Profil. Ihre Tätigkeit als Schwerbehinderten-Assistenz für mobilitätseingeschränkte Menschen vertiefte ihr Fachwissen. Eine intensive Fachfortbildung für Hypnobirthing erweitert Ihr therapeutisches Angebot in eigener Praxis an und gibt ihr Wissen nun auch als Dozentin weiter.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 14.07.2025